



# GRADE DE HORÁRIO

ALLIANCE NITERÓI

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
6:00		INICIANTE		INICIANTE	NO GI	
7:00	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	
8:30		LITTLE EAGLE		LITTLE EAGLE		
9:15		EAGLE WARRIOR		EAGLE WARRIOR		
10:00						LITTLE EAGLE
11:00	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	OPEN MAT
12:00	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	
15:00	INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO	
17:00	EAGLE YOUTH	NO GI	EAGLE YOUTH	NO GI		
17:30						
18:00	INICIANTE	LITTLE EAGLE / BABY EAGLE	INICIANTE	LITTLE EAGLE / BABY EAGLE	INICIANTE	
18:45		EAGLE WARRIOR / INICIANTE		EAGLE WARRIOR / INICIANTE		
19:00	EAGLE WARRIOR		EAGLE WARRIOR		INTERMEDIÁRIO	
19:30		INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO		
19:45	INICIANTE		INICIANTE			
20:30	INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO			